**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ**

**АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ АМУРСКОЙ ОБЛАСТИ**

**«АМУРСКИЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

**(ГПОАУ АТК)**

**Сценарий проведения спортивного праздника**

***«А ну - ка, парни!»***

**Спортивно-развлекательный праздник**

Разработал преподаватель

физической культуры - Горев Г.А.

г. Свободный, 2016 г.

**Спортивно-развлекательный праздник**

**«А ну-ка, парни!»**

***Цели и задачи***:

* воспитание патриотизма и уважения к Вооруженным силам РФ.
* формирование здорового образа жизни;
* организация здорового досуга.
* привлечение к систематическим занятиям физкультурой и спортом.

***Инвентарь:***

***Для жюри и ведущего:****2 стола,20 стульев, 4 скамейки, секундомер, свисток.*

***Для конкурсов:***

1. **Разборка и сборка автомата.***Автомат.*
2. **Меткий бросок.** *Крестовина со стойками, обруч для метания – 5 шт.*
3. **Эстафета №1.** *Надувные шарики – 6 шт., противогаз, перекладина подвесная.*
4. **Эстафета №2.Военные учения.***2 химзащиты, 2 противогаза, лыжи, 2 ящика под гранаты, 6 гранат.*
5. **Эстафета №3. Тачанка.** *2 опорные стойки для отжима лёжа.*
6. **Армрестлинг.** *Стол для борьбы на руках, 2 стула.*
7. **Хоккейная эстафета.** *Хоккейная клюшка, кегли – 6 шт., мяч теннисный.*
8. **Гонка мячей.** *Мяч баскетбольный.*
9. **Перетягивание каната.** *Канат для перетягивания, мел.*

***Место и время проведения:*** Соревнования проводятся 18 февраля 2016 года, в спортивном зале 2 отделения АТК в 13.30.

***Заявка***. Заявка в произвольной форме подается представителем за 3 дня до начала соревнований преподавателю физической культуры Гореву Г.А.

***Участники и команды:***Участвуют сборные команды юношей 1-2 курсовколледжа. Состав команды 8 человек (6 основных и 2 запасных).

***Помощники:***Учащиеся группы – У 2.

**Жюри и ведущие:** Учащиеся группы У – 2.

**Руководство проведения**: Общее руководство подготовкой и проведением спортивного праздника осуществляетзаведующий подразделением.***Обязательное присутствие медицинского работника***!

***Непосредственное проведение:*** Возлагается на преподавателя физической культуры Горева Г.А.

***Победители:*** Определяются по быстроте и правильности выполнения задания, активности, по окончании соревнований они награждаются памятными сувенирами, грамотами и сладкими призами.

***Перед началом соревнований обязательный инструктаж по технике безопасности.***

***Программа***: Соревнования состоят из 11 конкурсов для команд и 2 викторин для болельщиков.

***Конкурс плакатов*** проводился заранее на тему: «**Пропаганда здорового образа жизни» и «День защитника Отечества»**. Средний бал за конкурс плакатов выставляется в итоговый протокол. Плакаты заранее вывешены в зале и используются в качестве оформления.

***Ведущий:*** Сегодня у нас не просто соревнования, а состязания самых смелых и сильных юношей, и называются они ***«А ну-ка, парни!».***

***Ведущий:*** Судить наши соревнования будет почетное жюри. Позвольте вам представить… Они внимательно будут смотреть, и оценивать выступление команд.

*Пусть жюри весь ход сраженья*

*Без промашки проследит.*

*Кто окажется дружнее,*

*Тот в бою и победит.*

***Ведущий:*** Давайте поприветствуем участников команд! (Аплодисменты)

***Ведущий:*** Команды готовы к состязаниям. И я объявляю начало поединка.

1. Конкурс ***«Смотр строя и песни»***(6 чел.) включает следующие команды:

* + «становись!»,
  + «равняйсь! смирно!»,
  + название команды, девиз, эмблема команды,
  + рапорт о готовности команды (принимает Горев Г.А.),
  + «равнение на середину».
  + перестроения в 1-2 шеренги на месте,
  + повороты на месте в 2 шеренги
  + движение в колонну по два
  + исполнение песни в движении

*Оценивается внешний вид, эмблема, дисциплина строя, правильность выполнения команд и действия командира. Максимальная оценка «5» баллов.  
Все команды проходят конкурс в порядке жеребьёвки, по окончании конкурса жюри выставляет и комментирует оценки.*

***Ведущий:*** Следующий конкурс:

1. ***«Разборка и сборка автомата»*** (на время).

Первый участник, разбирает автомат, второй – собирает и так вся команда. *Ошибками при выполнении упражнения считаются:*

*- нарушение последовательности разборки-сборки;*

*- перехлест деталей при выполнении упражнения.*

*Каждое нарушение наказывается штрафом, в 5 сек.*

1. ***Конкурс «Меткий бросок»*** *(на количество попаданий).  
   Напротив команды стоит пластиковая крестовина с 5 стойками, каждый участник команды по очереди бросает 5 колец на стойки. Результат учитывается по количеству попаданий командой. 1 балл – 1 попадание.*
2. ***Конкурс. Эстафета №1.****Капитан команды надувает шарик, пока он не лопнет. Остальные участники по очереди бегут к перекладине в противогазе и подтягиваются, сколько смогут.  
   Результат оценивается по количеству подтягиваний. 1 балл – 1 подтягивание.*
3. ***Конкурс. Эстафета №2. Военные учения в Арктике.****1 и 2 участник одевают химзащиту, противогаз и бегут на лыжах до ящика с гранатами. Берут 2 гранаты и переносят во второй ящик. Далее по очереди бегут следующие участники.  
   Результат оценивается по времени эстафеты.*
4. ***Конкурс. Эстафета №3. Тачанка.****В колонне участник № 1 занимает положение «упор лёжа» на опорных стойках, № 2 держит его за ноги. Напротив колонны расположена стойка. № 1 перемещается в упоре лёжа до стойки и назад. После бежит вторая пара участников, затем – третья.*
5. ***Армрестлинг для капитанов команд.****Капитаны борются на руках.*

***КОНКУРС БАЛЕЛЬЩИКОВ.  
Ведущий:*** *Следующий конкурс поможет узнать, кто из наших болельщиков лучше умеет отвечать на необычные вопросы.* За каждый правильный ответ команда получает 1 балл.

1. Какой узел нельзя развязать? (железнодорожный)

2. Что бросают, когда нуждаются в этом, и поднимают, когда в этом нет нужды? (якорь).

3. Что стоит между окном и дверью? (буква «И»).

4. Без чего хлеб не испечь? (без корки).

5. Из какой посуды нельзя поесть? (из пустой).

6. Что может путешествовать по свету, оставаясь в одном и том же углу? (почтовая марка)

7. Что можно приготовить, но нельзя съесть?(уроки)

8. Чем кончается день и ночь? (мягким знаком).

1. ***Конкурс. Хоккейная эстафета.****Первый участник ведет клюшкой теннисный мяч, огибая препятствия, доходит до поворотной стойки, затем назад и передает её своему товарищу по команде. То же самое выполняют все участники эстафеты. Выигрывает команда с наименьшим временем.*
2. ***Конкурс. Эстафета. Гонка мячей под ногами.****Участники становятся в колонну по одному.   
   Последний игрок посылает мяч между расставленными ногами игроков назад. Первый игрок каждой команды наклоняется, ловит мяч и бежит с ним вдоль колонны назад, встает в конец. Выигрывает команда, игроки, которых быстрее выполнят задания.*

***Ведущий: Завершает спортивные соревнования***

1. ***Конкурс. «Перетягивание каната»*** *(6 чел.).*

*Первые пары команд по жребию (чётный и нечётный номер). Затем проигравшие борются за 3-4 место, выигравшие – за 1-2 место.*

*Центр каната выделен красной лентой. Победитель тот, кто перетянул центр каната за линию.*

***Пока жюри подводит общие итоги конкурса, для болельщиков проводится «ЭРУДИТ - ВИКТОРИНА»***

***Ведущий:***Полководец Суворов говорил: “В армии боец – 1-ый человек!”. Давайте и мы сейчас проверим коэффициент интеллекта наших “солдат”, чтоб выяснить, можно ли рассчитывать на их сообразительность в тяжелую минутку. Ну, что, друзья, начнем!

* Геракл сделал их 12. (Подвиги)
* Любит Родину. (Патриот)
* Основная песня страны. (Гимн)
* Песня, которую слушают стоя. (Гимн)
* Праздничное движение войск и военных. (Парад)
* Военная должность В. Путина. ( Главнокомандующий)
* В нее призывают и от нее косят. (Армия)
* И сало, и агент. (Шпик)
* Утренняя команда. (Подъем)
* Раскраска военной одежды. (Камуфляж)
* Мент из США. (Коп)
* Особая полиция. (ОМОН)
* Браслеты для преступников. (Наручники)
* Головной убор генерала. (Папаха)
* Доклад генералу. (Рапорт)
* Главный казак. (Атаман)
* Пулемет на конной тяге. (Тачанка)
* На плечах военного. (Погоны)
* Солдатский дом (Казарма)
* Три взвода. (Рота)
* Гарнизонная площадь. (Плац)
* Орудие для пинка. (Колено)
* Дверь танка. (Люк)
* Штаны в сапоги. (Галифе)
* Шахматный скакун. (Конь)
* Главный на корабле. (Капитан)
* Рядовой по-морскому. (Матрос)
* Морской повар. (Кок)
* Кок на берегу. (Повар)
* Состязание рыцарей. (Турнир)
* Гараж для самолёта. (Ангар)
* Качественный лётчик (АС)
* Самолётная лестница. (Трап)
* Бег под "Ура!" (Атака)
* "Банзай!" по-русски. ("Ура!").

**Подведение итогов. Награждение.**

***Ведущий:*** *Даёт команду для построения.*

***Награждение проходит в торжественной обстановке.***Все команды получают дипломы победителей и участников:

1. *«За волю к победе диплом участника I степени».*
2. *«За волю к победе диплом участника IIстепени».*
3. *«За волю к победе диплом участника IIIстепени».*
4. *«За третье место».*
5. *«За второе место».*
6. *«За первое место».*

***Ведущий.*** Вот и подошёл к концу наш праздник. Пусть не обижаются побеждённые и не зазнаются победившие. Всех поздравляем с наступающим праздником - Днем защиты Отечества. Счастья вам, успехов, мирного неба над головой.

***Всем спасибо за вниманье,  
 За задор и звонкий смех,  
 За азарт соревнованья,  
 Обеспечивший успех.***